

KURZPROTOKOLL **Protego Maxima**

Öffentlicher Titel	Präventionsstudie zur Patronus prehab App bei geplanten Operationen
Wissenschaftl. Titel	Eine Pilotstudie zur Untersuchung der Gebrauchstauglichkeit, der Validität und der Sicherheit einer interventionellen App-basierten strukturierten Prähabilitation vor großen chirurgischen Eingriffen
Kurztitel	Protego Maxima
Studienart	prospektiv, MPG-Studie, offen/unverblindet, einarmig, Investigator Initiated Trial (IIT)
Studienphase	nicht zutreffend
Erkrankung	sonstige: gesunde Probanden Eingriff/Verfahren: Operation
Einschlusskriterien	- Geschlecht: Beide, männlich und weiblich - Mindestalter: 18 Jahre - Höchstalter: kein Höchstalter - mündliche & schriftliche Aufklärung, Freiwilligkeit; - Verständnis von Aufgaben und Szenarien; - geplante OP nach folgendem OPS Schlüssel: 5-070 to 5-073, 5-077 to 5-079 (endocrine glands) 5-32 to 5-43 (lung and bronchus) 5-38 to 5-39 (vascular surgeries without cardiovascular surgery) 5-413 and 5-419 (splenectomy) 5-423 to 5-427 (esophagectomy) 5-434 to 5-438 (gastrectomy) 5-44 (non resecting gastric bypass operations) 5-454 (small bowel resections) 5-455 (large bowel resections) 5-456 (proctocolectomy) 5-484 and 5-485 (rectum resections) 5-502 and 5-503 (anatomical liver resection) 5-512, 5-514.30, 5-515, 5-518.4 and .5 (biliary tract resections) 5-523, 5-524, 5-525, 5-527 and 5-529 (pancreas resections and draining procedures) 5-536 (abdominal wall hernias) 5-553, 5-554, 5-575 to 5-579, 5-604 (urologic resections: kidney, bladder, prostate) 5-652, 5-653, 5-661, 5-683 to 5-687 (gynecologic resections of uterus, ovary, cervix) 5-87 and 5-88 (breast surgery) - 10 freiwillige Studierende ohne geplanten operativen Eingriff UND 15 asymptomatische Patientinnen mit Anamnese eines Myokardinfarktes ohne geplanten operativen Eingriff UND 15 Patienten mit COPD GOLD III ohne geplanten operativen Eingriff
Ausschlusskriterien	- Schwangerschaft - Verständnisprobleme - Unfähigkeit die APP zu bedienen - Leistungsfähigkeit auf dem ECOG Score von 4 - Patienten die nicht gehen, laufen, steppen oder fahrradfahren können - akuter Myokardinfarkt oder instabile Angina pectoris - unkontrollierte Arrhythmien mit hämodynamischer Dekompensation - Akute Myokarditis/Perikarditis - Unkontrollierte akute Herzinsuffizienz (ICD J81)
Alter	18 Jahre und älter
Sponsor	Goethe-Universität Frankfurt
Förderer	Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Registrierung in anderen Studienregistern	Deutsches Register Klinischer Studien DRKS00026985
Links	Weiterführende Informationen